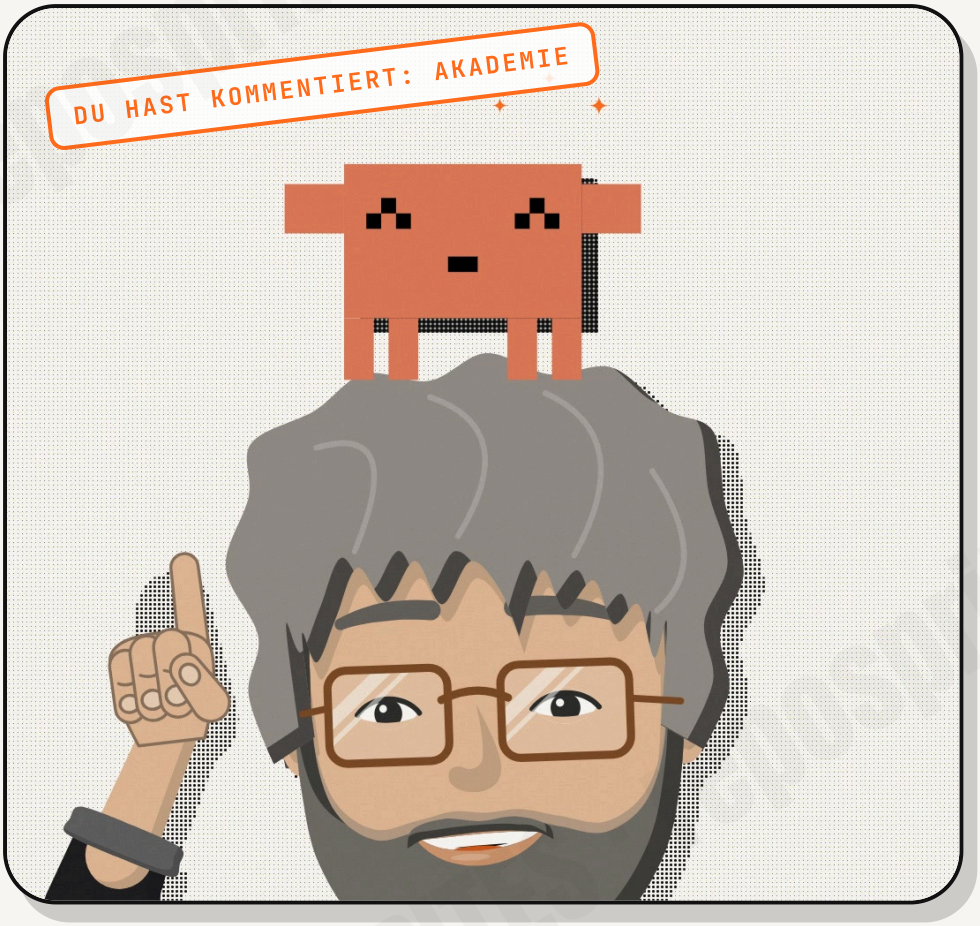


Die 3 Claude-Kurse, die *sich lohnen*

Neun Stunden, null Euro Kursgebühr: Welche drei der 29 kostenlosen Kurse aus der Claude Academy dein Team wirklich weiterbringen, in welcher Reihenfolge du sie machst, wie du das Quiz bestehst, und ein Bonus-Kurs für Claude Code.

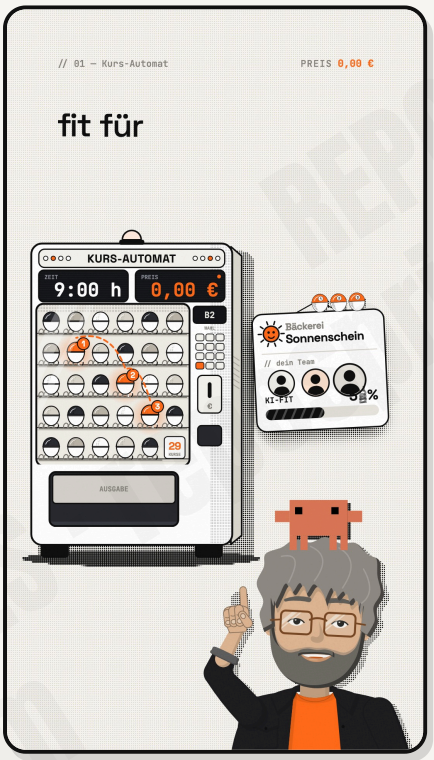
© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8

// 01

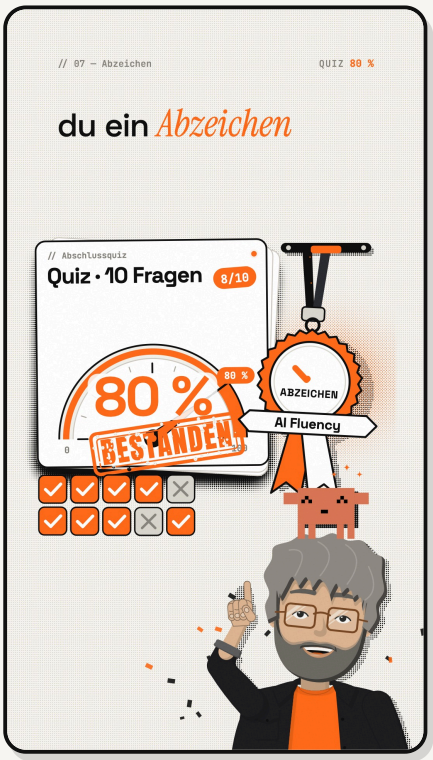
Auf einen Blick

FRAGE	KURZE ANTWORT
Was ist das?	Die Claude Academy von Anthropic: 29 Kurse, kostenlos, unter academy.claude.com
Gibt es das auf Deutsch?	Ja, die deutsche Ansicht zeigt Kursseiten und Lektionstexte auf Deutsch. Einzelne Knöpfe sind noch Englisch
Die 3 Kurse	Claude 101 (2,5 Std.) · Einführung in Claude Cowork (2,5 Std.) · AI Fluency (4 Std.)
Reihenfolge	Erst Claude 101, dann AI Fluency, dann Cowork
Was kostet es?	Die Kurse kosten nichts. Für die Cowork-Übungen brauchst du einen bezahlten Claude-Plan
Was bekommst du?	Nach jedem Kurs ein Quiz und ein Abschlussabzeichen mit Link zum Teilen
Bonus	Claude Code 101 (1,5 Std.), wenn du oder dein Team auch bauen wollt

// AUS DEM VIDEO







© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8

// 02

Warum gerade diese drei

Ich bekomme jeden Tag dieselben Grundlagen-Fragen: Wie fange ich mit Claude an? Was ist Claude Code? Brauche ich dafür Programmieren? Und die Suchdaten zeigen, dass du damit nicht allein bist:

GOOGLE-SUCHE PRO MONAT	DEUTSCHLAND	USA
„claude academy“ Juli 2026	1.600	5.400
„claude academy“ September 2026	4.400	18.100
„claude code“ (Ø 12 Monate)	135.000	550.000
„claude cowork“ (Ø 12 Monate)	22.200	135.000

Quelle: DataForSEO (Google-Suchvolumen), abgefragt am 04.11.2026. Das ist Google-Suche, kein Instagram-Wert, aber ein gutes Zeichen für echtes Interesse.

Die Academy hat 29 Kurse. Viele davon sind für Entwickler (API, MCP, Evals), für Cloud-Anbieter oder für bestimmte Gruppen wie Lehrkräfte. Für ein Business, das Claude im Alltag nutzen will, zählen vor allem drei: einer für die Grundlagen, einer für die Denkweise und einer für echte Arbeit mit deinen Dateien.



DER MENTOR SAGT

Du musst nicht alle 29 machen. Drei gute Kurse in der richtigen Reihenfolge bringen dein Team weiter als ein halbes Jahr Herumprobieren.

© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8

// 03

Was das Original-Video nicht sagt

Die Idee zu diesem Reel kam aus einem Video von **Jack Roberts**, der drei Kurse aus der Academy empfohlen hat. Danke dafür! Ich habe alles auf den offiziellen Seiten nachgeprüft, und ein paar Dinge stimmen so nicht:

- **Es sind 29 Kurse, nicht 26.** Die 26 stammen vom Start im August 2026. Seitdem sind Kurse dazugekommen.
- **„Claude 101" ist kein Kurs über Installation, Plan Mode und Subagents.** Das ist **Claude Code 101** (1,5 Std.). Claude 101 dauert 2,5 Stunden und zeigt die tägliche Arbeit mit Claude: Chat, Projekte, Artefakte, Skills und Tools. Für Business-Owner ist genau das der richtige Start.
- **Es ist ein Abzeichen, kein Zertifikat im Sinne einer Prüfung.** Die Academy nennt es „Abschlussabzeichen". Es zeigt, dass du den Kurs abgeschlossen und das Quiz bestanden hast. Die bezahlten, beaufsichtigten Claude-Zertifizierungen sind etwas anderes.
- **Cowork heißt jetzt einfach Claude.** Auf den Kursseiten steht: „Claude Cowork ist jetzt einfach Claude. Was du hier lernst, funktioniert weiterhin."

// 04

Die 3 Kurse mit Links

1. Claude 101: die Grundlagen

Claude 101 · Claude Academy

13 Lektionen, 2,5 Std., 1 Quiz, Abschlussabzeichen

academy.claude.com ↗

- **Für wen:** alle, die bei der Arbeit mit Claude starten, und alle, die einen sauberen Überblick wollen.
- **Was drin ist:** dein erstes Gespräch mit Claude, bessere Ergebnisse durch klare Prompts, Projekte, Artefakte, Skills, Tools verbinden, Recherche und Anwendungsfälle nach Berufsfeld.
- **Voraussetzung:** ein Claude-Konto, auch der kostenlose Plan reicht. Einzelne Funktionen wie Cowork und Recherche brauchen einen bezahlten Plan.

2. AI Fluency: die Denkweise

AI Fluency: Framework & Foundations · Claude Academy

14 Lektionen, 4 Std., 1 Quiz, Abschlussabzeichen

academy.claude.com ↗

© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8

- **Für wen:** für alle, egal wie viel KI-Erfahrung sie haben. Entwickelt mit Prof. Joseph Feller (University College Cork) und Prof. Rick Dakan (Ringling College).
- **Was drin ist:** Anthropics eigenes Rahmenwerk mit vier Fähigkeiten, den „4D“:

FÄHIGKEIT	WAS DAS FÜR DICH HEISST
Delegation	Was gebe ich an die KI ab, und was mache ich besser selbst?
Description	Wie beschreibe ich Aufgabe, Vorgehen und gewünschtes Ergebnis?
Discernment	Wie prüfe ich, ob das Ergebnis stimmt und gut ist?
Diligence	Wie arbeite ich sorgfältig, offen und verantwortungsvoll damit?

Genau hier machen die meisten Fehler: Sie geben zu viel ab, beschreiben zu wenig und prüfen gar nicht.

3. Einführung in Claude Cowork: echte Arbeit abgeben

Einführung in Claude Cowork · Claude Academy

14 Lektionen, 2,5 Std., 1 Quiz, Abschlussabzeichen

academy.claude.com ↗

- **Für wen:** laut Kursseite für „Wissensarbeiter, deren Arbeitstag damit verbracht wird, Informationen zwischen Dateien, Apps und Tools zu verschieben“.
- **Was drin ist:** Claude arbeitet direkt mit deinen Dateien, Ordnern und Apps. Du gibst eine Aufgabe von Anfang bis Ende ab, beantwortest Rückfragen und prüfst das Ergebnis. Mit geplanten Aufgaben läuft wiederkehrende Arbeit von selbst, und du kannst sie vom Handy oder Browser starten. Dazu kommen Skills, Plugins, Claude in Chrome und Claude for Microsoft 365 (Word, Excel, PowerPoint).
- **Voraussetzung:** ein bezahlter Claude-Plan (Pro, Max, Team oder Enterprise) und die Claude-Desktop-App. Programmieren musst du nicht.

© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8

// 05

Die beste Reihenfolge

SCHRITT	KURS	WARUM AN DIESER STELLE
Woche 1	Claude 101	Alle im Team sprechen danach dieselbe Sprache: Projekte, Skills, Artefakte
Woche 2	AI Fluency	Bevor ihr Arbeit abgebt, lernt ihr, was ihr abgeben solltet und wie ihr prüft
Woche 3	Cowork	Jetzt gebt ihr echte Aufgaben ab, mit euren eigenen Dateien
Bonus	Claude Code 101	Für alle, die eigene Werkzeuge, Webseiten oder Automationen bauen wollen



DER MENTOR SAGT

Mach AI Fluency vor Cowork. Wer zuerst lernt, gut zu beschreiben und sauber zu prüfen, bekommt in Cowork vom ersten Tag an bessere Ergebnisse.

// 06

Tipps für Quiz und Abzeichen

- **Melde dich an, bevor du startest.** Ohne Anmeldung kannst du lesen, aber dein Fortschritt wird nicht gespeichert. Das Abzeichen wird auf dein Claude-Konto ausgestellt.
- **Stell die Sprache auf Deutsch.** Nutze die Adresse mit `/de/` (so wie in den Links oben). Die Lektionstexte sind dann deutsch.
- **Das Quiz bei AI Fluency:** 10 Fragen, etwa 8 Minuten, bestanden ab 80 %. Danach klickst du auf „Create your completion badge“.
- **Wiederhole die 4D vor dem Quiz.** Sie tragen den ganzen Kurs. Schreib dir zu jeder Fähigkeit ein Beispiel aus deinem Alltag auf.
- **Teile das Abzeichen.** Du bekommst einen Link, den andere prüfen können. Laut einem Testbericht gibt es unter dem Abzeichen auch einen Knopf „Add to LinkedIn“.
- **Plane feste Zeiten.** Zwei Blöcke à 75 Minuten pro Kurs reichen für Claude 101 und Cowork. AI Fluency braucht etwa drei Blöcke.

© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8

// 07

Bonus: Claude Code 101

Claude Code 101 · Claude Academy

12 Lektionen, 1,5 Std., 1 Quiz, Abschlussabzeichen

academy.claude.com ↗

Das ist der Kurs, den viele mit Claude 101 verwechseln. Er zeigt die Installation (Terminal, VS Code, JetBrains, Desktop-App, Web), den Ablauf Erkunden, Planen, Programmieren, Speichern, den Plan Mode, die Datei CLAUDE.md als Projekt-Gedächtnis, Subagents, Skills, MCP und Hooks. Du brauchst einen bezahlten Plan oder einen API-Schlüssel.

Zwei weitere Kurse, die für Business-Owner passen:

KURS	FÜR WEN	LINK
AI Fluency for small businesses	Kleine Firmen, 8 Lektionen	öffnen
AI capabilities and limitations	Wer verstehen will, wie KI funktioniert, 3,5 Std.	öffnen

// 08

Prompts zum Kopieren

Nach dem Kurs direkt ausprobieren:

```
Ich führe [Art des Unternehmens] mit [Zahl] Mitarbeitenden. Nenne mir die 5 Aufgaben aus unserem Alltag, die ich am ehesten an Claude abgeben kann, und für jede, was ich selbst prüfen muss.
```

```
Hier ist eine Aufgabe, die ich abgeben will: [Aufgabe]. Stell mir zuerst alle Fragen, die du brauchst, um sie gut zu erledigen. Fang erst an, wenn ich geantwortet habe.
```

```
Prüfe dein Ergebnis von eben wie ein strenger Kollege: Was könnte falsch sein, was fehlt, und was solltest du mich noch fragen?
```

```
Erstelle aus diesen drei Kursen einen Lernplan für mein Team mit [Zahl] Personen über drei Wochen, mit festen Terminen und einer kurzen Übung pro Woche aus unserem Alltag: [Branche].
```

© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8

// 09

Wer was davon hat

WER	PROBLEM	WAS DER KURS BRINGT
Inhaber	Jeder im Team nutzt KI anders	Eine gemeinsame Grundlage nach Claude 101
Büro, Verwaltung	Daten zwischen Dateien und Tools hin und her	Cowork übernimmt ganze Aufgaben, auch wöchentlich
Marketing	Texte klingen nach KI	AI Fluency: besser beschreiben, sauber prüfen
Agentur, Berater	Kunden fragen nach KI-Kompetenz	Abschlussabzeichen als Nachweis
Technik-Interessierte	Wollen eigene Werkzeuge bauen	Bonus-Kurs Claude Code 101

// 10

Grenzen

- **Ein Abzeichen ist kein Abschluss.** Es gibt keine Aufsicht und keine Identitätsprüfung. Es zeigt Interesse und Grundwissen, keine geprüfte Qualifikation.
- **Die Kurse sind gratis, die Übungen nicht immer.** Cowork, Recherche und Claude Code brauchen einen bezahlten Plan.
- **Daten im Team.** Bevor ihr echte Kundendaten in Cowork gebt, klärt, welche Daten erlaubt sind. Die Lektion „Bewährte Praktiken für sicheres Arbeiten“ hilft dabei.
- **Die Academy ändert sich schnell.** Kurse kommen dazu und werden umbenannt. Schau vor dem Start kurz auf die Kursseite.

© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8

// 11

Deine erste Stunde

- [ ] Auf academy.claude.com/de mit deinem Claude-Konto anmelden
- [ ] Claude 101 starten und die ersten drei Lektionen machen
- [ ] Im Team einen festen Termin pro Woche für die Kurse eintragen
- [ ] Die vier Fähigkeiten aus AI Fluency auf einen Zettel schreiben
- [ ] Eine Aufgabe aus dem Alltag aussuchen, die ihr nach Kurs 3 abgeben wollt
- [ ] Klären, ob jemand für Cowork einen bezahlten Plan braucht
- [ ] Nach jedem Kurs das Abzeichen erstellen und den Link sammeln

// 12

Mein Tipp

Fang nicht mit dem Kurs an, der am spannendsten klingt, sondern mit dem, den dein ganzes Team schafft: Claude 101. Wenn alle dieselben Grundlagen haben, wird jede KI-Besprechung kürzer und jede abgegebene Aufgabe besser.

Alle Links, Kursdaten und Suchzahlen habe ich am 04.11.2026 auf den offiziellen Seiten und bei DataForSEO geprüft. Quelle der Kursauswahl: ein Video von Jack Roberts. Alle Angaben habe ich selbst nachgeprüft und, wo nötig, korrigiert.

© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8



DER MENTOR SAGT

Neun Stunden sind kein großer Einsatz. Danach redet dein Team nicht mehr über KI, es arbeitet damit.

– @reposprites

Du willst auch so animierte Videos machen? Dann besuch meine Webseite und hol dir die Reel-Engine.

reposprites.com ↗

@reposprites · reposprites.com

AKADEMIE

© 2026 REPOSPRITES · @reposprites · reposprites.com · Persönliches Exemplar, Weitergabe und Verkauf nicht gestattet · ID RS-20261104-E7297EE8